


**Start programma:
14 september!**

Ben jij te zwaar en wil je graag gewicht verliezen?

Heb je al verschillende pogingen ondernomen, maar helaas zonder het gewenste resultaat op lange termijn?

Meld je dan nu aan voor het **AFSLANKPROGRAMMA 'LEKKER FIT'!**



LEKKER FIT is een afslankprogramma waarmee je 12 weken lang in groepsverband aan een gezonde leefstijl gaat werken waardoor je je fit en energiek zal voelen! De persoonlijke coaching van de diëtist en beweegcoach én de mogelijkheid van een vervolprogramma zullen ervoor zorgen dat je je gewicht ook op lange termijn stabiel kunt houden.

Aanmelden

Het programma start 2x per jaar en staat nu gepland op 14 september 2015

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met:

Diëtistenpraktijk Karin Wijnen - v.d. Made

06-48778650 - info@dietistkarin.nl - www.dietistkarin.nl

Bodyfit, Marita Derks

06-13025360 - info@bodyfit.nl - www.bodyfit-wanroij.nl



Karin Wijnen - vd Made
Diëtistenpraktijk

BODY FIT

sportmassage - sportief bewegen
huidverzorging - pedicure

